

# Feinfühligkeitskurs

## Wie das Baby mit uns spricht



Die Fachstelle Frühe Hilfen bietet in Zusammenarbeit mit der Lebensberatungsstelle Mayen des Bistums Trier einen Feinfühligkeitskurs für junge Eltern mit Kindern bis zu 8 Monaten an. Der Kurs findet an drei aufeinanderfolgenden Dienstagen in einer Kleingruppe gemeinsam mit den Kindern statt und ist kostenfrei.

**11.02.2025 | 18.02.2025 | 25.02.2025**

jeweils 9:30 - 11:00 Uhr

**Evangelisches Gemeindezentrum**

Uhlandstraße 9, Polch

Feinfühliges Verhalten fördert die Entwicklung des Babys und trägt wesentlich zu einer sicheren Bindung bei. Feinfühlig können sich Eltern jedoch nur verhalten, wenn sie erkennen, was die Signale ihres Babys bedeuten und wie es sich im Moment fühlt. Kinder, auf deren Signale angemessen reagiert wird, deren Bedürfnisse erkannt werden und die bei Kummer getröstet werden, lernen schneller sich selbst zu regulieren und ihre Gefühlszustände einzuordnen. Wichtig ist, dass Eltern lernen, aus der Sicht ihres Kindes zu denken. Wenn Eltern beruhigend auf ihren Säugling einwirken können, helfen sie ihm besser mit stressigen Situationen umzugehen.

Kursleitung:

Uschi Beck, Dipl. Sozialarbeiterin und Entwicklungspsychologische Beraterin

Isabel Schönig, Dipl. Sozialpädagogin und Entwicklungspsychologische Beraterin

Christa Fröhlich, Dipl. Sozialarbeiterin und Safe-Mentorin

**Kontakt und Anmeldung:**

[info@fruehehilfen-myk.de](mailto:info@fruehehilfen-myk.de)

[sekreteriat.lb.mayen@bistum-trier.de](mailto:sekreteriat.lb.mayen@bistum-trier.de)

